



Sept-Oct-Nov 2013  
Numéro 1

# **FIER** *d'être ensemble !*

**Feuille Info Espace Ressource**

## **Fiers de vous présenter Le Fier !**

### **Bonjour à tous !!**

Le FIER n°1 est réalisé par l'atelier de Verteillac pour tous les participants de l'Espace Ressource et les partenaires de cette action.

Ce petit journal sans prétention a pour but de vous tenir informés de l'actualité de l'Espace Ressource et ce, sur les différents ateliers de Ribérac, La Roche Chalais et Verteillac.

Plein phare sur tous les projets réalisés et à venir !

En plus de nous relier, le FIER

vous donnera quelques infos utiles mais aussi les recettes de cuisine d'Isa, les idées déco de Cathy, l'astuce de Pierre le jardinier et les conseils d'Annie dans vos recherches d'emploi.

Alors allons de l'avant, et ensemble !!!!

Bonne lecture, et que cette rentrée soit la meilleure pour tous !!

Merci à l'équipe de Verteillac et en particulier à Joël GRANT, rédacteur principal.

Un grand merci à la Mairie de Verteillac qui nous a gracieusement prêté une salle d'activités.

### **Au sommaire !!!**

#### ***Des épouvantails en paille!!***

« ...quand les papillons de Tocane s'envolèrent ... »

#### **Mister Plastic pour un joli coup de cœur**

« A la Roche-Chalais: les générations se rencontrent dans l'apprentissage de la peinture... »

#### ***Zoom sur l'Eaudyssée : mais où est passé Georges ?***

*Les pirates et La malle aux trésors : Créatif' Isle et Dronne*

#### ***Les petits + du Fier et infos utiles***

#### **Côtés ateliers....**



## Des épouvantails en pagaille!!!



La Commune de La Roche-Chalais participe au concours des villages fleuris et a sollicité le savoir-faire de l'Espace Ressource pour agrémenter les parterres fleuris en réalisant des épouvantails. Opération réussie : 6 épouvantails géants et 2 épouvantails plus petits décorent depuis le début de l'été la commune. On félicite toutes les participantes des ateliers de la Roche-Chalais qui ont su faire preuve d'investissement mais aussi les participants des ateliers de Ribérac qui ont élaboré l'épouvantail en osier. On remercie en même temps la Mairie de La Roche-Chalais et ses employés communaux pour leur partenariat et nous rappelons que La Commune nous accueille dans des locaux mis à disposition gracieusement.



À gauche, l'épouvantail en osier.  
Ci-dessous: un autre phénomène...



## « ...quand les papillons de Tocane s'envolèrent ... »

C'est aussi en terre du tocanais que L'Espace Ressource s'est impliqué...pour le concours des villages fleuris!!! Les participants aux ateliers de Ribérac ont réalisé à partir de photos une vingtaine de papillons et de libellules en bois et peints à la main ! Ce sont dans les magnifiques parterres réalisés par les employés communaux, que les papillons se sont posés pour butiner...le temps d'un concours et pour le plaisir des yeux des passants !!



## Mister Plastic pour un joli coup de cœur

*Comme un air de « Juste Prix »...*

...La rivière l'Isle a fait tourner la roue du Moulin de Duellas, et s'est arrêtée sur le Prix Coup de Cœur pour l'Espace Ressource!! C'est Mister Plastic qui a interpellé le Jury. Les grands bras accueillants et le sourire malicieux de cet épouvantail tout en récup' ont séduit les membres du jury du concours de l'Art de la Récup'. Pour la deuxième année de ce concours, l'Espace Ressource remporte pour la deuxième fois ce prix. Le Héron, qui l'avait remporté l'année précédente s'est envolé pour revenir se poser au jardin de Ribérac après avoir paradé une longue année sur les abords de L'Isle.

Un grand bravo aux participants de ce projet des ateliers de Ribérac et La Roche-Chalais ( ayant fait preuve de patience pour la confection des « coupilloux »...), et qui seront récompensés par un spectacle offert par l'Association Les Enfants du Pays de Beleyme le 22 octobre.



## « A la Roche-Chalais: les générations se rencontrent dans l'apprentissage de la peinture... »

*Depuis l'école maternelle....*

Les participantes des ateliers de La Roche Chalais ont confectionné des supports en bois à peindre pour la fête des mères. Les enfants étaient ravis et les mamans aussi. !!

*...jusqu'à la maison de retraite*

Et elles continuent, sur leurs lancée, et cette fois ci ce sont les aînés de la maison de retraite qui sont visés!! Les participantes apprennent à ce public à se distraire en créant des décors pour leurs espaces verts. Le succès est assuré, et les participantes des ateliers de La Roche-Chalais sont déjà réclamées pour continuer cette aventure.

*« vous m'avez étonnée par votre gentillesse et votre savoir faire. Et je me suis étonnée moi-même! » Jeannine (Maison de Retraite)*

*« merci pour le temps passé avec vous qui fut fort agréable. Merci pour les maisons, les grenouilles, les chats (en bois!) qui nous procurent des bons moment de détente le soir, un vrai régal pour les yeux!*

**Lucien. ( Maison de retraite )**

De gauche à droite: Paulette, Claudine, Bernadette, Christelle, Cathy, Sylvie, Frédérique, Laetitia et Solenne, notre stagiaire!!



# Zoom sur L'Eaudyssée

## Mais où est passé Georges...??

### L'Eaudyssée redémarre

Après avoir fait trembler toute la ville de Saint Astier le 1er Décembre 2012 lors du prologue, la suite de la saga se poursuivra en Dordogne le 10 Novembre à Saint-Aulaye. Les Périgourdiens n'en auraient donc pas fini des griffes rouillées de la famine, du regard cynique du monstre mi-humain mi-poisson, ou de la troupe fiévreuse de Générrik Vapeur?

Rassurez vous, cette année, ce ne sera pas la fin du monde qui sera célébrée, mais bel et bien un des joyaux du Périgord : L'oise dans toute sa splendeur!!! Puisque l'apocalypse n'a pas eu lieu, et que nous nous sentons bel et bien en vie, tout le monde a repris du service pour fêter dignement cet étrange animal de nos basses cours

périgourdines qui a inspiré tant de nos contes.

### Mais où est passé Georges ?

Georges ne s'est pas fait engloutir dans les méandres de L'Isle mais va bien



refaire surface dans nos locaux. En effet, il est c o n v i é cette année à p a r a d e r dans les rues de

Saint-Aulaye, pas en tant que monstre mais en tant que gardien des oies. Cette honneur lui étant fait, il s'agit donc de le relooker. Un peu de chirurgie esthétique, un beau capelle et le tour est joué! En plus de Georges,



nous avons à créer quatre costumes d'oise à taille humaine...alors retrouvons-nous les manches, car l'Eaudyssée approche... Bonne chance à tous!!



### Un atelier à Cherval:

Un atelier à Cherval a ouvert ses portes. Déplacé de Verteillac, il se trouve désormais dans les locaux prêtés gracieusement par la mairie de Cherval, laquelle a fait preuve de beaucoup d'attention envers nos actions. Le thème de cet atelier se concentrera sur l'art de la récup, avec comme matière première la palette, mais aussi le fil de fer pour tout genre de déco. Nous remercions la Mairie d'avoir permis de décentraliser une action d'insertion socio-professionnelle sur ce secteur.

### Les pirates et La malle aux trésors :

#### *Créatif' Isle et Dronne*

Cette année l'Expo-Vente, qui a lieu au Centre Culturel de St Astier du 29/11 au 7/12, est sur le thème de la piraterie, pour la déco du moins. C'est l'équipe de La Roche-Chalais qui se charge de la réalisation d'une et d'un pirate. A vos pinceaux !!

Vous êtes tous invités au vernissage le 28/11 à 17h!

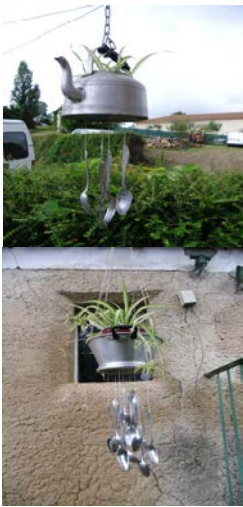
#### **? Vous avez dit Créatif' Isle et Dronne ?**

Le Créatif' Isle et Dronne regroupe plusieurs structures de ces deux vallées, qui tous les deux ans, exposent les réalisations de leurs ateliers créatifs : Résidences Les Chênes (St Astier), Demain Faisant (Mussidan), Val de Dronne (Ribérac), La Bobine (Neuville) et l'Espace Ressource!

## Les petits + du Fier et infos utiles

### L'idée déco de Cathy

Percez une vieille bouilloire en son fond de plusieurs trous. A chaque trou, mettez une ficelle, à chaque ficelle, mettez une fourchette, cuillère, une louche, etc... Percez en haut du manche, et mettez une plante dans la bouilloire et voilà !!! Un joli carillon !!!



### La recette d'Isa

Mousse d'asperge au fromage de chèvre frais:

Ingrédient:  
\_500g d'asperges vertes en bocaux

\_20cl de crème liquide  
\_250g de chèvre frais  
\_1 poignée de ciboulette

du sel et du poivre

1/Mixez les asperges  
2/Fouettez la crème liquide très froide, jusqu'à ce qu'elle soit légère et bien mousseuse. Incorporez peu la moitié de cette crème à la purée d'asperges.

3/Écrasez le chèvre frais à la fourchette en incorporant le reste de la crème battue.

4/Ajoutez la ciboulette coupée en petits morceaux.

5/Remplissez 6 verrines en alternant une couche de crème aux asperges, une couche de crème de chèvre frais. Mettre au frais 1 heure.

### Le conseil de Pierre le jardinier

Le purin d'ortie

C'est l'un des plus courants car il sert aussi bien d'engrais grâce à sa forte teneur en matière organique mais aussi de lutte contre les parasites.

Excellent répulsif contre les pucerons

Le purin de consoude

C'est certainement l'un des engrais les plus utilisés par les jardiniers bio. A la fois riche en potasse mais aussi en azote, il stimule la croissance de tous les légumes du potager.

A utiliser lors de l'arrosage de toutes les plantes du jardin et du potager.



### Le conseil d'Annie pour votre recherche d'emploi: Le CV

« Si vous pensez n'avoir eu que peu d'expérience professionnelle, ou même pas du tout, comment faire un CV? »

Listez tout ce que vous faites dans votre quotidien, (maison, loisirs, sport...) par ce biais, nous trouverons les compétences associées.

« Sans expérience professionnelle, nous avons tous quand même des compétences! »

### Alerte Espace Ressource:

**Recherche journaliste et rédacteur pour le Numéro 2 du FIER**

### L'image choisie par Le FIER

L'important dans la vie, c'est de quelle manière tu te perçois!



### Les numéros utiles:

#### À Ribérac

**Les Restos du Cœur:** 05.53.90.68.41 (Rue A. Pinassaud)  
**Secours Populaire:** 05.53.90.10.31 (Rue des Mobiles de Coulmiers)  
**Secours Catholique:** 05.53.66.94 (Espace Guy de la Rigaudie)  
**Solidarité Ribéracoise:** 05.53.91.45.56 / 05.53.90.08.95 (Rue de la République)  
**Croix Rouge:** 05.53.90.01.64 (Rue des Mobiles)

#### À Verteillac

**CIAS de Verteillac:** 05.53.90.19.13 (Mairie de Verteillac)

#### À la Roche Chalais

**Restos du cœur :** 05.53.90.80.58 (Mairie de Chenaud)

#### ESPACE RESSOURCE:

Référente –Coordinatrice : Marie Eliez  
Tél : 05.53.90.00.33  
Accompagnatrice Socio-Professionnelle : Annie Delord  
Tél: 05.53.90.00.81

Visitez notre site internet : [www.cadillac-espace-ressource.fr](http://www.cadillac-espace-ressource.fr)

### Côtés ateliers....

**L'atelier de la Roche-Chalais, spécialisé dans la fabrication de grands personnages, est concentré sur l'expo de Saint Astier pour la création des 2 pirates : Angélique et Geoffrey. Une fois terminés, l'atelier participera au projet de l'Eaudyssée..**

**Les ateliers de Ribérac, après les jardinières et les miroirs, sont actuellement concentrés sur le projet de l'Eaudyssée, Côté cuisine, ça mijote toujours, et l'atelier couture redémarre pour l'Eaudyssée ainsi que la création de pouf à base de palette. Enfin, au jardin, après un printemps pluvieux et un été très sec, on désherbe, on récolte et on commence à préparer l'arrivée de l'hiver.**

**Les ateliers de Cherval ont démarré sur la valorisation de palettes et de la déco en fil de fer.**